

## ALGUNAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE VERANO

- Talleres manuales. Se construirán diversos materiales de juego con material reciclable, como son los palos chinos, malabares, pelotas, etc. También se realizarán juegos clásicos en los que predominará el componente acuático (globos de agua, manguera de agua, etc.)
- Iniciación en deportes de raqueta donde se intentará familiarizar al alumno con el bádminton, el juego de la indiaka y juegos con palas de playa.
- Juegos predeportivos enfocados sobre todo al fútbol, baloncesto, balonmano y voleibol con el fin de realizar un acercamiento a los mismos basados en pases, lanzamientos, recepciones y técnicas básicas.
- Talleres de higiene postural, malos hábitos de la vida cotidiana y expresión corporal.
- En el medio acuático se realizarán actividades para proporcionar al alumno el aprendizaje de saltos, giros, desplazamientos, equilibrios y la coordinación manual con diverso material como colchonetas, porterías, canastas, aros o churros.
- En la ludoteca, los alumnos tendrán que realizar parte de sus deberes veraniegos con la ayuda del monitor, al que podrán preguntarle dudas y les ayudará a realizarlos. A su vez también se realizarán cuenta cuentos por parte de los alumnos y del monitor.
- Los alumnos de 11 y 12 años, llevarán a cabo carreras de orientación por todo el centro deportivo con el fin de enseñar al alumno el uso de la brújula, saber leer un mapa y las técnicas básicas del deporte de la orientación.

# "ESCUELA DE VERANO 2012"

De 9:00 a 14 h.

| <u>Semanas</u> | <u>Abonados</u> | <u>No Abonados</u> |
|----------------|-----------------|--------------------|
| 1              | 51,44 €         | 66,13 €            |
| 2              | 102,88 €        | 132,26 €           |
| 3 (-20%)       | 123,46 €        | 158,72 €           |
| 4 (-25%)       | 154,33 €        | 198,42 €           |
| 5 (-30%)       | 180,23 €        | 231,47 €           |

De 11:00 a 14 h.

| <u>Semanas</u> | <u>Abonados</u> | <u>No Abonados</u> |
|----------------|-----------------|--------------------|
| 1              | 30,87 €         | 45,11 €            |

Del 25 al 29 de junio. Del 2 al 6 de julio. Del 9 al 13 de julio. Del 16 al 20 de julio y del 23 al 27 de julio. Para niños de 4 a 12 años.

## Cursos de Natación

**Niños de 3 a 17 años:**

M-J 12,64 €      L-X-V 18,90 €

**Adultos desde 18 años:**

M-J 14,83 €      L-X-V 22,06 €

**Natación terapéutica desde 18 años:**

M-J 15,74 €

**Aquagym:**

L-X ó M-J 15,74 €      Viernes 7,87 €

Los horarios de los cursos infantiles serán de 19:00 h. a 19:45 h. y de 19:45 h. a 20:30 h. Los cursos de adultos, terapéutica y Aquagym, serán de 20:30 h. a 21:15 h.

**Tarifas Quincenales.** Del 1 al 15 de julio. Del 16 al 31 de julio y del 1 al 15 de agosto.

## Verano Pádel para niños y mayores

**Niños de 5 a 12 años de 9:00 a 11:00h.**

De Lunes a Viernes 20,99 € / semana

**Niños de 7 a 14 años de 18:00 a 20:00h.**

2 días/semana 28,87 € / mes

**A partir de 15 años de 20:00 a 22:00h.**

2 días/semana 67,18 € / mes