



## CALENDARIO DE EVENTOS

### ENERO

**ENERO**  
**MARTES 10**  
**JUEVES 12**  
**20:00 – 21:30**



#### **¡MARATÓN CICLO INDOOR!**

*Tras los excesos navideños apúntate al maratón de ciclo indoor, y comprueba tu resistencia aeróbica, a la vez que eliminas los kilos de más. Se trata de una clase de ciclo indoor especial, con una duración de 1 hora y media.*

**ENERO**  
**MIÉRCOLES 18**  
**MIÉRCOLES 25**  
**18:00 – 18:30**  
**18:45 – 19:15**



#### **CHARLAS NUTRICIÓN INFANTIL**

*Nuestra nutricionista Tamara San Nicolás te hablará de nutrición infantil, de qué tipo de alimentación dar a nuestros hijos para que tomen una dieta sana y equilibrada. Se celebrarán en la sala de nutrición.*

**ENERO**  
**SÁBADO 28**  
**09:00**



#### **¡NOS VAMOS DE SENDERISMO!**

*Nueva ruta senderista igual de emocionante y divertida que las demás. Como siempre, hora de salida a las 09:00 desde el Centro Deportivo, y desplazamiento con vehículo propio hasta el lugar de inicio. Con una duración prevista de 4 horas y media, con descansos. Hora de vuelta estimada al Centro Deportivo 14:00 horas.*

### FEBRERO

**FEBRERO**  
**SEMANA DEL**  
**LUNES 6 al**  
**VIERNES 10**



#### **CONCURSO CLASES COLECTIVAS SAN VALENTÍN**

*Durante una semana se contarán de manera individual las clases colectivas a las que asista cada abonado/a. Al finalizar la semana, el abonado/a que más clases haya realizado recibirá como premio una cena para dos personas en Restaurante RANGA.*

**FEBRERO**  
**JUEVES 23**  
**19:30 – 21:00**



#### **MASTER CLASS AQUAGYM CARNAVAL**

*Master Class de Aquagym de 19:30 a 21:00, con nuestros monitores Gloria, Olga y Miguel Ángel. Ven con tu disfraz "acuático" a divertirti esa tarde.*



**FEBRERO**  
**SÁBADO 25**  
**09:00**



**¡NOS VAMOS DE SENDERISMO!**

*Nueva ruta senderista igual de emocionante y divertida que las demás. Como siempre, hora de salida a las 09:00 desde el Centro Deportivo, y desplazamiento con vehículo propio hasta el lugar de inicio. Con una duración prevista de 4 horas y media, con descansos. Hora de vuelta estimada al Centro Deportivo 14:00 horas.*

**MARZO**

**MARZO**  
**TODOS LOS**  
**MIÉRCOLES**  
**DEL MES 19:30**



**INICIACIÓN A LAS SEVILLANAS**

En marzo, la clase de ritmo latino de los miércoles se sustituye por iniciación a las sevillanas. Nos adelantamos a la Feria de Abril. Aprende a bailar sevillanas con nuestra profesora Ángela Molina.

**MARZO**  
**LUNES 5**



**IV LIGA DE PÁDEL**

Comienzo de la IV Liga de Pádel. Las categorías masculina y femenina se determinarán según el número de inscritos. La inscripción se podrá realizar en el Centro Deportivo desde el 13 de febrero.

**MARZO**  
**VIERNES 23**  
**19:00 – 20:30**



**I TORNEO WATERPOLO CABEZO DE TORRES**

Se llevará a cabo en la piscina grande. Los equipos podrán venir determinados de antemano, debiendo de ser como mínimo de 5 personas. Los inscritos individualmente, serán asignados para conformar equipos. Los partidos se jugarán a 10 minutos. Habrá regalos para los participantes.

**MARZO**  
**SÁBADO 31**  
**09:00**



**¡NOS VAMOS DE SENDERISMO!**

*Nueva ruta senderista igual de emocionante y divertida que las demás. Como siempre, hora de salida a las 09:00 desde el Centro Deportivo, y desplazamiento con vehículo propio hasta el lugar de inicio. Con una duración prevista de 4 horas y media, con descansos. Hora de vuelta estimada al Centro Deportivo 14:00 horas.*